

EXAMEN PRATIQUE DE PLONGÉE AUTONOME

Nom : _____

Groupe: _____

1. Effectuer une longueur sous l'eau en apnée sans palme
2. Effectuer un tour de piscine sous l'eau en respiration copain/copain
3. Effectuer un sauvetage d'une victime en eau profonde suivi d'un remorquage
4. Effectuer un décapelage/capelage en trois minutes de tout l'équipement à une profondeur de 1m50

1- Longueur sous l'eau

Points :	5	10	15	20	25	Détails
Longueur sous l'eau, sortie à :	55	60	65	70	75	

2- Respiration en copain/copain

Somme:

Points :	1	2	3	4	5	Détails
Position de départ des plongeurs						
Tenue du détendeur + du copain						
Réussite du tour sous l'eau						

3- Sauvetage d'une victime

Somme:

Points :	1	2	3	4	5	Détails
Départ sous l'eau rapide						
Communication à l'arrivée						
Plombs						
Remontée lente						
Confort de la victime						
Remorquage						

4- Décapelage / capelage des équipements

Somme:

Points :	1	2	3	4	5	Détails
Organisation de l'équipement						
Temps						

Total sur 100 :

Somme: